

# WPŁYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY. DLACZEGO WARTO CZYTAĆ OD NAJMŁODSZYCH LAT?

*PREZENTACJA ZOSTAŁA OPRACOWANA W RAMACH REALIZACJI PROGRAMU CZYTELNICZEGO*

## NARODOWY PROGRAM ROZWOJU CZYTELNICTWA W LATACH 2021-2025



Narodowy  
Program  
Rozwoju  
Czytelnictwa  
2.0



Ministerstwo Kultury  
i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury  
i Dziedzictwa Narodowego w ramach  
realizacji Narodowego Programu Rozwoju  
Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025



Ministerstwo  
Edukacji Narodowej



BIBLIOTEKA  
NARODOWA



NARODOWE  
CENTRUM  
KULTURY

**WPLYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY.  
DLACZEGO WARTO CZYTAĆ OD NAJMŁODSZYCH LAT?**

---



**WPLYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY.  
DLACZEGO WARTO CZYTAĆ OD NAJMŁODSZYCH LAT?**

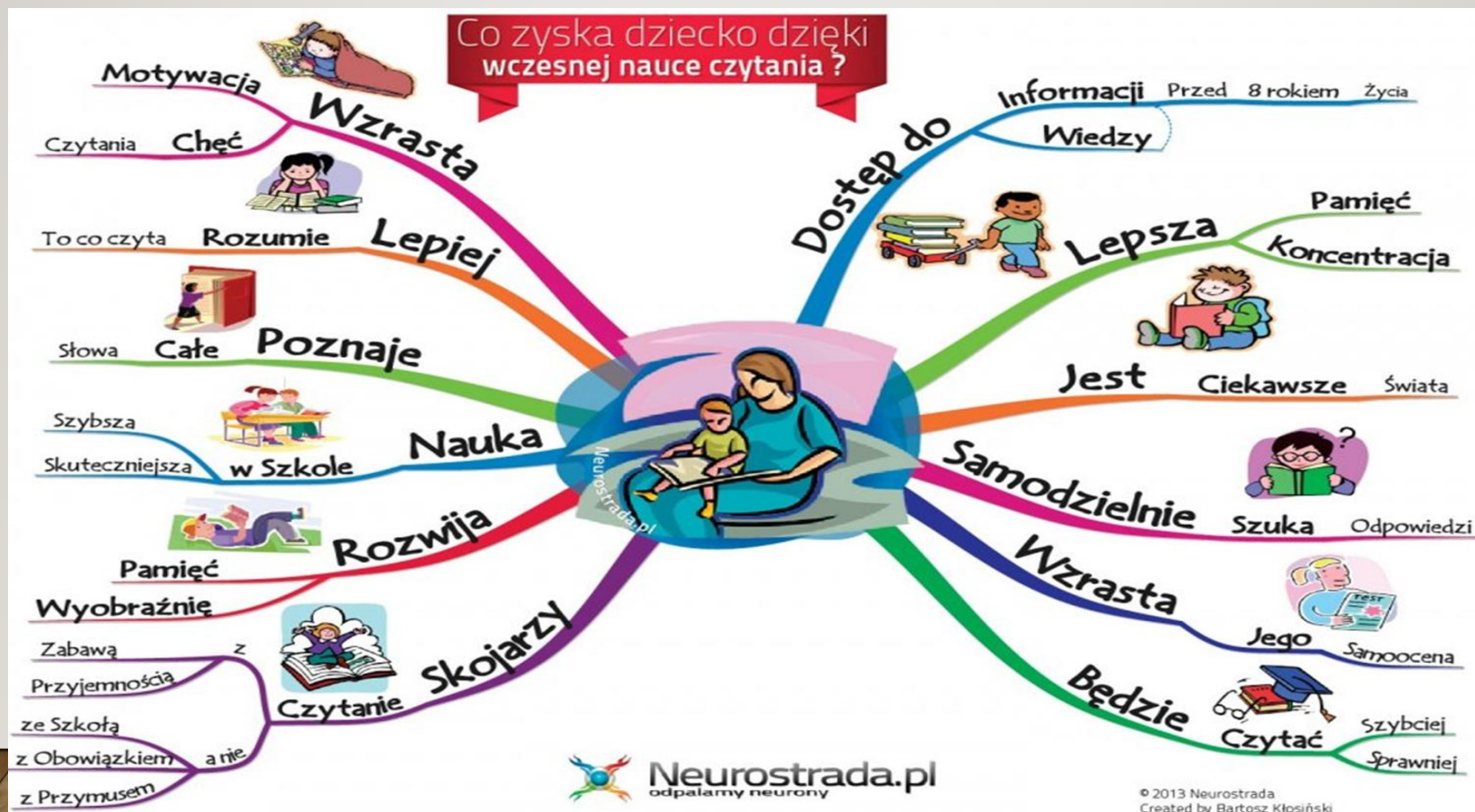
---

**CZYTANIE TO JEDNA Z NAJWAŻNIEJSZYCH  
UMIEJĘTNOŚCI ŻYCIOWYCH.**

**FUNDAMENT ROZWOJU POZNAWCZEGO,  
EMOCJONALNEGO I SPOŁECZNEGO**



# WPLYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY. DLACZEGO WARTO CZYTAĆ OD NAJMŁODSZYCH LAT?



# CZYTANIE A ROZWÓJ MÓZGU

---

- Podczas czytania aktywuje się wiele obszarów mózgu jednocześnie – odpowiedzialnych za język, wyobraźnię i pamięć.
- Regularne czytanie wzmacnia połączenia neuronowe, co przekłada się na lepszą koncentrację i zdolność uczenia się.
- Dzieci, którym czyta się od najmłodszych lat, mają lepiej rozwinięte zdolności poznawcze.

# ROZWÓJ JĘZYKOWY

---

- Czytanie to najprostszy sposób na wzbogacenie słownictwa dziecka.
- Dzieci poznają nowe słowa, uczą się poprawnych struktur zdań i sposobów wyrażania myśli.
- To bezpośrednio wpływa na łatwość komunikacji i późniejsze umiejętności pisania.

# CZYTANIE A SUKCES SZKOLNY

---

- Badania pokazują, że dzieci, które czytają, osiągają lepsze wyniki w nauce – nie tylko z języka polskiego.
- Czytanie rozwija umiejętność rozumienia tekstu, analizowania informacji i logicznego myślenia.
- To kompetencje potrzebne w każdym przedmiocie szkolnym.

# ROZWÓJ EMOCJONALNY

---

- Książki pomagają dzieciom zrozumieć własne emocje.
- Poprzez historie bohaterów uczą się radzenia sobie ze strachem, złością czy smutkiem.
- To bezpieczny sposób na przeżywanie trudnych sytuacji i uczenie się reakcji.

# EMPATIA I RELACJE SPOŁECZNE

- Czytając, dziecko „wchodzi w skórę” bohaterów.
- Dzięki temu uczy się empatii – rozumienia emocji i perspektywy innych ludzi.
- To bardzo ważna kompetencja w budowaniu relacji i funkcjonowaniu społecznym.



# WYOBRAŹNIA I KREATYWNOŚĆ

- Czytanie rozwija wyobraźnię  
– dziecko samo tworzy obrazy w swojej głowie.
- To pobudza kreatywność  
i twórcze myślenie.
- Dzieci, które czytają,  
częściej wymyślają własne historie i zabawy.



# CZYTANIE A ZDROWIE PSYCHICZNE

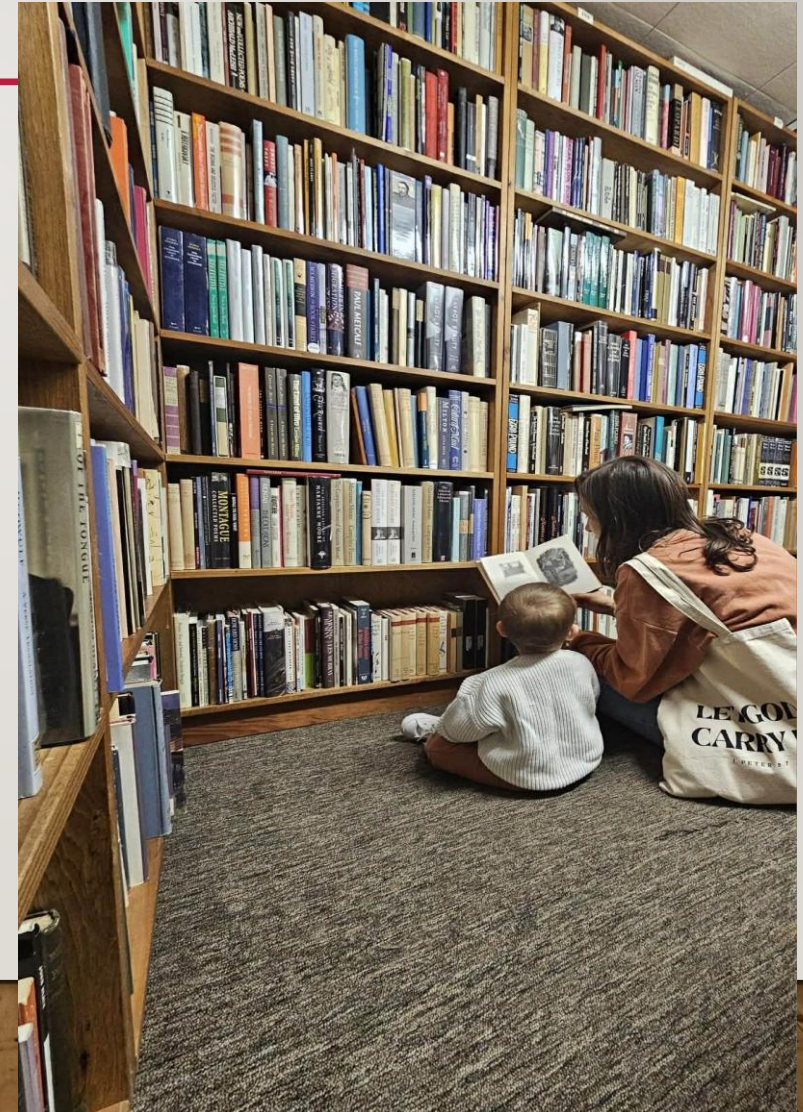
---

- Czytanie działa uspokajająco i redukuje stres.
- Może być formą wyciszenia po intensywnym dniu.
- Daje dziecku poczucie bezpieczeństwa – szczególnie podczas wspólnego czytania z rodzicem.



# WSPÓLNE CZYTANIE- BUDOWANIE WIĘZI

- Wspólne czytanie to nie tylko nauka, ale przede wszystkim czas razem.
- Buduje bliskość i wzmacnia relację między dzieckiem a rodzicem.
- To moment uwagi, który dla dziecka ma ogromne znaczenie emocjonalne.



# WPŁYW CZYTANIA W RÓŻNYCH ETAPACH ŻYCIA

- U najmłodszych dzieci czytanie wspiera rozwój mowy i poczucie bezpieczeństwa.
- U dzieci w wieku szkolnym rozwija wiedzę, wyobraźnię i umiejętności językowe.
- U młodzieży pomaga w refleksji nad sobą, wartościami i relacjami.



# CZYTANIE VS. EKTRAN

- Nadmierne korzystanie z ekranów może skracać zdolność koncentracji.
- Czytanie wymaga skupienia i rozwija głębokie myślenie.
- Najważniejsza jest równowaga – nie eliminacja technologii, ale świadome jej używanie.



# JAK ZACHĘCIĆ DZIECKO DO CZYTANIA?

---

- Najważniejszy jest przykład – dzieci naśladują dorosłych.
- Warto wybierać książki zgodne z zainteresowaniami dziecka.
- Nie zmuszać – lepiej budować pozytywne skojarzenia z czytaniem.

# PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW

---

- Czytajmy codziennie – nawet 10–15 minut robi różnicę.
- Rozmawiajmy o książkach – pytajmy dziecko, co myśli o bohaterach.
- Wprowadzajmy rytuały, np. czytanie przed snem.
- Korzystajmy z bibliotek – to świetny sposób na dostęp do wielu książek.

# PODSUMOWANIE

- Czytanie to jedna z najlepszych inwestycji w rozwój dziecka.
- Wpływa na rozwój intelektualny, emocjonalny i społeczny.
- Najważniejsze nie jest „ile”, tylko regularność i wspólne doświadczenie.
- Zaczniemy od małych kroków – ale zaczniemy już dziś.

## DLACZEGO WARTO CZYTAĆ DZIECKU?



”  
KSIĄŻKI ROZWIJAJĄ  
WYOBRAŻNIĘ I ZWIĘKSZAJĄ  
ZASÓB SŁOWNICTWA  
mamyprawy.pl

WSPÓLNE CZYTANIE KSIĄŻEK  
TO PRZED W SZYBOKIM  
SPOSÓB NA MIŁE  
SPĘDZENIE CZASU,  
ORAZ DO PRZYTULENIA SIĘ  
DO RODZICA I OPOCZYNIKI  
tygrysiaki.pl

”  
KSIĄŻKI BODZĄ  
W DZIECKU  
NIESAMOWITĄ  
CIEKAWOŚĆ ŚWIATA  
coverboby.pl

”  
KSIĄŻKI UMOŻLIWIJĄ DZIECKU  
ZDOBĄC WIEDZĘ  
I STANĄ SIĘ GENIALNĄ POMOC  
W WYCRÓWYWIANIU DZIECKA  
kiedymamanięspi.pl

CZYTANIE WSPOKAJA I WYCISZA  
allabi-newlife.com



”  
CZYTANIE DOSKONAŁE  
STYMULUJE WYOBRAŻNIĘ DZIECKA  
W EFEKCIE CZEGO NA CO DZIEŃ  
SĄ BARDZO BARDZIEJ KREATYWNE  
mama-kubusia.pl

”  
CZYTAJĄCE DZIECI  
MAJĄ SZANSĘ NA PRZEŻYCIE  
PRZYGIÓD I EMOCJI,  
KTÓRE NA PEWNO ZOSTANĄ  
Z NIMI NA DOBRO  
tykiodlamam.pl

”  
KSIĄŻKI TO MOŻLIWOŚĆ  
PORUSZENIA WAŻNYCH  
TEMATÓW I POZNANIA  
ZAINTERESOWAŃ  
NASZYCH DZIECI  
maluszkiaweinspiracje.pl

”  
WSPÓLNE CZYTANIE WPŁYWA  
NA ROZBUDZENIE CZYTELNICZEJ PASJI DZIECKA  
zabawikator.pl

”  
WSPÓLNE CZYTANIE  
TO SPOSÓB NA BUDOWANIE BLISKOŚCI  
Z DZIECKIEM, NA ROZMOWY O EMOCJACH  
matczynefanaberle.pl

# WARTO PRZECZYTAĆ

---

- • O SUPERMOCY KSIĄŻEK MÓWI ROBERT PIASKOWSKI
- • <https://fpc.org.pl/supermoc/>
- • FUNDACJA POWSZECHNEGO CZYTANIA
- • <https://calapolskaczytadzieciom.pl/category/dla-rodzicow/oczytaniu/>
- • FUNDACJA ABC XXI CAŁA POLSKA CZYTA DZIECIOM
- • <https://fundacjaedico.pl/#aktualnosci>
-

# DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ! KOORDYNATORZY NPRCZ W SP BOJANO

---

**CO SIĘ DZIEJE  
GDY CZYTASZ DZIECKU?**

**CZYTANIE W WIEKU 3-6 LAT**



**MAMA KSIĄŻKA  
WIELKI  
CZŁOWIEK**

- **ROZWIJA** myślenie, pamięć i mowę dziecka
- **POZWALA ZDOBYWAĆ** wiedzę o sobie i otaczającym świecie
- **POMAGA** dzieciom poznać i nazwać emocje
- **POMAGA** oswoić trudne tematy, uczy komunikować potrzeby i pokonywać lęki
- **ROZWIJA** kompetencje poznawcze
- **ROZWIJA** w dziecku zainteresowanie książkami
- **ROZWIJA** kreatywność i wyobraźnię dziecka